

MENUS Ecole LA ROCHETTE Maternelle Semaine du 02 au 06 janvier 2023










LUNDI - CENTRES DE LOISIRS	MARDI
	 <p>Salade de concombres</p> <p>Tomate farcie veggi 's Riz</p> <p>Kiri </p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées</p> <p>Boulettes de bœuf à l'orientale</p> <p>Spaghetti</p> <p>Cantal </p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Blanquette du pêcheur aux fruits de mer </p> <p>Petit-pois</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Pomme </p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole LA ROCHETTE Maternelle

Semaine du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Accras de poisson</p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p>Chou blanc aux raisins secs</p> <p>Sauté de dinde vallée d'Auge</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Emmental </p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Endives  aux poires</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Ebly aux petits légumes</p> <p>Livarot </p> <p>Compote Pommes bananes</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Omelette au fromage</p>	 <p>Betteraves mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Tartare nature</p> <p>Chocolat Liégeois </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Crêpe au fromage</p> <p>Filet de merlu citronné </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements












MENUS Ecole LA ROCHETTE Maternelle Semaine du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Pomelos en quartiers</p> <p>Rôti de dindonneau sauce forestière</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p>Orange </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Filet de lieu sauce citron vert </p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Brie </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade landaise</p> <p>Rôti de lapin aux herbes</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Samos</p> <p>Gâteau fromage blanc à la fleur d'oranger </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Saucisses de volaille</p> <p>S/V : Salade de crudités / Poisson meunière</p>	<p>Rosini au thon</p> <p>Colombo de veau (pc) </p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Colombo de poisson (pc) </p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Tarte aux trois fromages</i></p> <p><i>Parmentier aux légumes</i></p> <p><i>Compote de pommes</i></p> <p><i>fraises</i> </p>	<p><u>Salade Landaise</u> : salade verte, pdt, gésiers, tomates, maïs.</p> <p><u>Colombo de veau</u> : courgettes, pdt, tomates, sauce au curry.</p> <p><u>Rosini au thon</u> : Rosini(pâtes), thon, tomates</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements














MENUS Ecole LA ROCHETTE Maternelle Semaine du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI	MARDI
 <p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Grignotines de porc sauce asiatique*</i></p> <p><i>Riz cantonais</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Sauté de poulet sauce asiatique</i> <i>S/V : Nems aux légumes / Poisson sauce asiatique</i></p>	<p><i>Concombres à la crème</i> </p> <p><i>Burger de veau</i></p> <p><i>Courgettes sautées et pommes de terre</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Clémentine</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Bâtonnets de mozzarella</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Pâté de campagne*</i></p> <p><i>Pizza tomate chèvre et salade composée (pc)</i></p> <p><i>Faisselle</i></p> <p><i>Ananas</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Pâté de volaille</i> <i>S/V : Terrine de légumes / Falafel en sauce</i></p>	 <p><i>Salade coleslaw</i> </p> <p><i>Couscous « Boulettes » végétal (pc)</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Cantal</i> </p> <p><i>Crème dessert caramel</i></p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements












MENUS Ecole LA ROCHETTE Maternelle Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Endives  vinaigrette au miel</p> <p>Filet de poulet sauce chasseur</p> <p>Gratin de blettes et pommes de terre</p> <p>Pont-l'évêque </p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Omelette</p>	<p>Tomates et maïs</p> <p>Roti de veau au thym</p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Six de Savoie</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Chou rouge aux pommes granny</p> <p>Hachis parmentier (pc) </p> <p>Vache qui rit </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Parmentier de poisson (pc)</p>	<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Crêpe au fromage S/V : Crêpe au fromage / Boulettes de sarrasin</p> <p>C'est la Chandeleur</p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs  et épinards</p> <p>Sauce mornay (pc) </p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><u>Sauce chasseur</u> : Oignons et champignons</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements








MENUS Ecole LA ROCHETTE Maternelle Semaine du 06 au 10 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Sauté de porc* à la moutarde</p> <p>Poêlée Victoria</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V: Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Cassolette de poissons</p> <p>Riz</p> <p>Chantailou ail et fines herbes</p> <p>Crème dessert caramel</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Lentilles vertes </p> <p>Maroilles </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V: Poisson en sauce</p>	 <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Omelette </p> <p>Chou-fleur au fromage</p> <p>Petit moulé</p> <p>Compote de pommes </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Feuilleté hot dog*</p> <p>Pavé de merlu au citron vert </p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u> S/P: Friand au fromage S/V: Friand au fromage</p>	<p><u>Cassolette de poissons</u>: poissons, carottes, poireaux, crème fraîche.</p> <p><u>Poêlée Victoria</u>: petit-pois, carottes, haricots plats, ananas</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

















MENUS Ecole LA ROCHETTE Maternelle Semaine du 13 au 17 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Bœuf mironton </p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Carré frais</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Boulettes de sarrasin Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt sucré  Orange</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade alsacienne*</p> <p>Rôti de dinde à la cocotte</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Salade alsacienne sans viande S/V : Salade alsacienne sans viande / Pané fromager</p>	<p>Terrine de légumes mayonnaise</p> <p>Emincé de poulet façon kebab</p> <p>Boulghour</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Brownies</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Salade verte  et croûtons vinaigrette à l'échalote</p> <p>Lieu frais saveurs provençales (Pêche Française)</p> <p>Röstis aux légumes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Poire</p>	<p><u>Salade alsacienne*</u> : Choux blanc, croûtons, emmental, cervelas, vinaigrette</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS - Centre de loisirs LA ROCHETTE Semaine du 20 au 24 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Paupiette de veau à la tomate</p> <p>Petit-pois </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson gratiné au fromage</p>	 <p>Betteraves  mimosa</p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte au flan </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de quinoa</p> <p>Emincé de poulet au gingembre</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Quatre-quarts aux pralines roses </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Omelette au fromage</p>	<p>Salade verte </p> <p>Tajine de poisson pdt et olives (pc) </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade fleurette</p> <p>Boulettes de bœuf mironton  </p> <p>Ebly aux légumes</p> <p>Buchette</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p><u>Salade de quinoa</u> : concombres, radis, tomates, surimi.</p> <p><u>Salade fleurette</u> : chou-fleur, carottes, maïs, cornichons</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre de loisirs LA ROCHETTE Semaine du 27 février au 03 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Salade parisienne</p> <p>Blanc de poulet au velouté de tomate</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Fromage fouetté</p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pommes de terre / Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Cheeseburger </p> <p>Frites</p> <p>Donuts</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pamplemousse</p> <p>Boulettes d'agneau aux herbes</p> <p>Semoule </p> <p>Cheddar</p> <p>Mousse au chocolat </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>	<p>Chou rouge aux pommes </p> <p>Filet de colin façon papillote </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Poire </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Croustillants de mozzarella</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>Pommes rissolées </p> <p>Banane </p>	<p><u>Salade parisienne</u> : Pdt, tomates, maïs, jambon de dinde</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements